



EV.-LUTH.
KIRCHENGEMEINDE
ST. MARTIN
NIENSTEDT - FÖRSTE

Wen Do bedeutet „Weg der Mädchen“

Wen Do stärkt dein Selbstbewusstsein. Es macht Spaß und zeigt wie du dich mit Worten wehren kannst. Außerdem gibt es Tipps, wie du dich in bedrohlichen Situationen (z.B. jemand verfolgt dich, jemand fasst dich an und du willst das nicht) verhalten kannst. Spiele, Musik und Entspannung gehören ebenfalls zum Kurs. In Geschichten erfährst du etwas darüber, wie sich Mädchen in unangenehmen Situationen gewehrt und Hilfe geholt haben.

Grenzen setzen

Nein sagen

Stärken entdecken

Durchgeführt wird der Kurs von

Irina Grobecker

Wen Do Trainerin seit 26 Jahren, Diakonin, Sozialarbeiterin.

Der Kurs ist für **6-9-jährige Mädchen**.

Der Kurs findet am Samstag, den **04.11.2023** und Sonntag, den **05.11.2023** jeweils von **9.00 – 14.00 Uhr** im **Gemeindesaal der St. Martinskirche in Nienstedt** statt.

Es wird eine Anmeldepfand von 15,- Euro erhoben, der nach erfolgreicher Teilnahme erstattet wird. Weitere Kosten fallen nicht an.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Verpflegung und eine Decke.

Obst, Knabberien und Getränke werden bereitgestellt.

**Anmeldung Wen Do Kurs am 04.11.2023 und
05.11.2023**

Name des Kindes:

Anschrift:

Name der/des Erziehungsberechtigten:

Telefonnr.:

Datum und Unterschrift:

Weitere Informationen:

Der Kurs wird finanziert aus Spenden für die
„Kinder und Jugendarbeit“ der Kirchengemeinde.

Kirchenvorsteherin Andrea Bollmann begleitet
den Kurs und wird an beiden Tagen anwesend
sein!

Schriftliche Anmeldung einschl. 15, -- Euro
„Anmeldepfand“ bitte abgeben bei:

Andrea Bollmann, Grabenstr. 9, Förste

Vera Fröhlich, Sülte 26, Förste

oder im Pfarrbüro, An der Pfarre 6, Nienstedt
(mittwochs 15 – 17 Uhr)

Für Rückfragen:

Andrea Bollmann, Tel: 05522-5059299



Wen Do

Selbstbehauptungskurs

für **6-9-jährige Mädchen**



Wen Do ♀